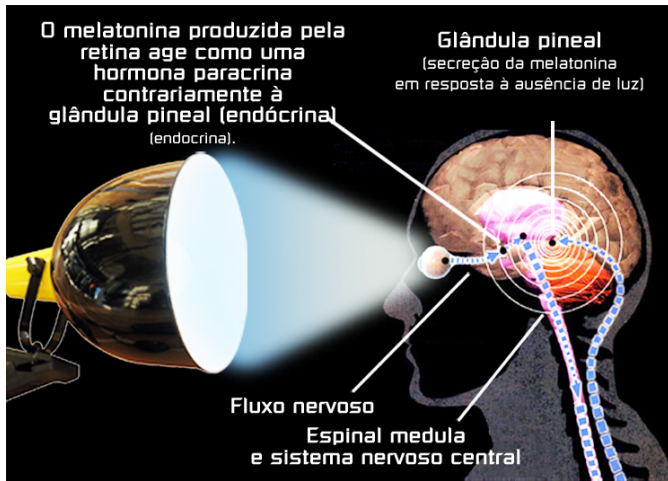


# LÂMPADA FOSFÊNICA do Dr. LEFEBURE : Uma tecnologia de ponta

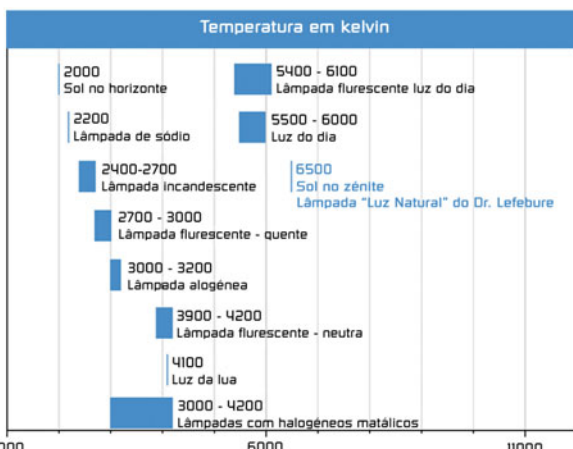
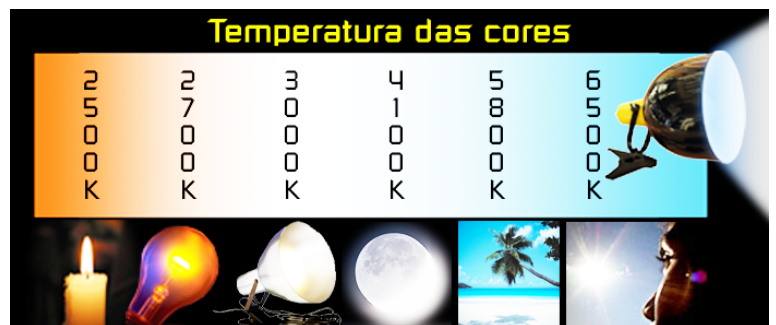
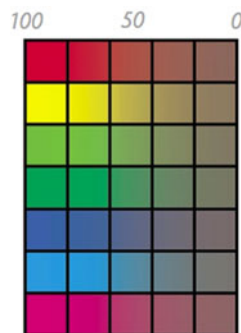
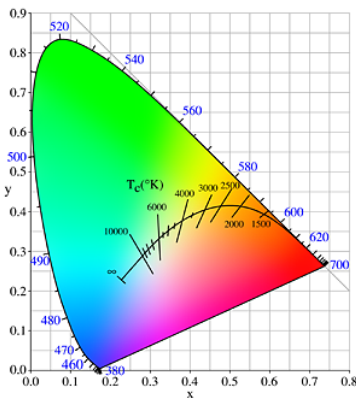
## Manual de utilização da Lâmpada de Luz Natural



As lâmpadas ditas de luz natural aproximam-se tanto quanto possível do espectro solar. Esta tecnologia fez as suas provas no domínio da luminoterapia. As principais indicações são a depressão geral, a depressão do inverno, as perturbações do sono, as perturbações do ciclo circadiano devido ao desfaseamento horário ou do trabalho à noite. Actua sobre a produção de melatonina.

A luz natural tem efeitos benéficos bem conhecidos: afeta o equilíbrio hormonal, estimula a energia, favorece um sono mais corretivo. As lâmpadas que respeitam o espectro da luz do dia oferecem um melhor ambiente para estudar, ler ou trabalhar no computador.

A lâmpada de “LUZ NATURAL” da lâmpada Fosfénica está na ponta desta tecnologia. Concebida e fabricada especialmente para a prática do Fosfenismo, oferece um bom rendimento das cores, uma excelente qualidade em termos de radiação - 6500 K é o equivalente da luz do sol no zénite - e uma longevidade de 15000 horas. O primeiro quadro dá uma ideia, que os especialistas chamam o Índice de rendimento das cores ou IRC, ou seja a capacidade que tem uma lâmpada a restituir as diferentes cores do espectro visível sem alterar as tonalidades. O valor máximo do IRC é de 100; corresponde à luz ao dia. Um índice superior a 80 é considerado como muito bom. O índice da Lâmpada Fosfénica é de 92 IRC.



### Especialmente concebida para a prática do Fosfenismo

Esta lâmpada pode ser fixada a uma distancia entre 20 e 50 cm, permite obter Fosfenos de excelente qualidade.

O tempo de fixação da lâmpada para a obtenção do co-fosfeno, ou seja para a prática da Conjugação Fosfénica é de 20 a 30 segundos.

O seu tempo de fixação da lâmpada deve ser aproximativo. **Pode deixar a lâmpada acesa permanentemente: não emite calor e não cansa os olhos.** E qualquer que seja a orientação das suas sessões, tirará um grande bem-estar. Os estudantes serão surpreendidos pela qualidade da sua concentração e pela melhoria dos seus desempenhos. É particularmente agradável trabalhar com

esta lâmpada que oferece mais conforto para a leitura com Fosfenos: **Permite ao mesmo tempo iluminar o livro ou o texto a memorizar e fazer Fosfenos para a prática da Conjugação Fosfénica.**

Quanto ao refletor, foi concebido com o maior cuidado. O seu revestimento especial feito pela lacagem com elevada pressão favorece uma melhor divulgação e uma melhor homogeneização da luz.